

# घुटने का प्रत्यारोपण

सर्जरी के पहले एवं बाद - जानकारी एवं सुझाव



**क्या आप जानते हैं ?**

घुटना प्रत्यारोपण का खर्च प्रतिदिन 15 रु. से भी कम आता है जो कि किसी भी अन्य इलाज से कम है।

## ❖ घुटने का प्रत्यारोपण क्या है ?

जब किसी गठिया ग्रस्त घुटने को दवाइयों एवं व्यायाम से आराम नहीं मिलता है तो उसमें की जाने वाली सर्जरी को घुटने का प्रत्यारोपण कहते हैं।

## ❖ इसकी आवश्यकता कब पड़ती है ?

जब हर प्रकार के इलाज के बावजूद घुटने का दर्द बना रहता है तो इस सर्जरी की आवश्यकता पड़ती है।

## ❖ क्या यह प्रत्यारोपण गुर्दे, लीवर इत्यादि जैसा पेंचीदा होता है ?

नहीं, यह प्रत्यारोपण वैसा नहीं होता क्योंकि इसमें किसी अन्य मनुष्य का अंग प्रत्यारोपित नहीं किया जाता है पर कैटेरेक्ट सर्जरी जैसे एक कृत्रिम जोड़, क्षतिग्रस्त घुटने में लगा दिया जाता है।

## ❖ इसकी आवश्यकता कब पड़ती है ?

जब हर प्रकार के इलाज के बावजूद घुटने का दर्द बना रहता है तो इस सर्जरी की आवश्यकता पड़ती है।



## ❖ इस सर्जरी के बाद क्या- क्या परहेज रहता है ?

इस सर्जरी के बाद मरीज हर वो काम कर सकता है जो वह पहले अपने स्वस्थ घुटने से करता था, जैसे की चलना, दौड़ना-भागना, साईकिल चलाना गाड़ी व मोटरसाइकिल चलाना इत्यादि।

## ❖ क्या इस ऑपरेशन के बाद जमीन पर बैठना संभव है ?

जी हाँ, आज के नये युग के प्रत्यारोपण के बाद यह बिल्कुल संभव है, पर ऐसा करने से पहले अपने डॉक्टर से सलाह लेना आवश्यक है।

## ❖ इस ऑपरेशन में कितना समय लगता है और क्या इसमें बेहोश किया जाता है ?

लगभग एक घंटा और इस दौरान जिससे की ऑपरेशन की अनुभूति न हो इसलिए पैरों को सुन्न कर दिया जाता है।

## ❖ क्या दोनों घुटनों का प्रत्यारोपण एक साथ हो सकता है ?

दोनों घुटनों का साथ-साथ प्रत्यारोपण संभव एवं सफल है, इससे समय और खर्च बचता है एवं मरीज दोनों घुटनों से कष्टरहित हो जाता है।

## ❖ इसमें आने वाली लागत कितनी है ?

एक घुटने के प्रत्यारोपण की लागत नब्बे हजार से डेढ़ लाख तक आ सकती है, निर्भर इस पर करता है की जोड़ किस प्रकार का लगाया जा रहा है।

## ❖ इस घुटने की जीवन सीमा कितनी होती है ?

यह मरीज की उम्र एवं इस्तेमाल पर निर्भर करता है पर सफल प्रत्यारोपण के बाद यह पंद्रह साल से पच्चीस साल तक हो सकती है, देखा जाए तो औसत

बीस साल चलने वाले प्रत्यारोपित घुटने में प्रति दिन आने वाला खर्च चौदह रुपए से कम है।

### ❖ इसमें सबसे अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी क्या है ?

नए धातु जैसे की ऑक्सीनियम जिसका जीवनकाल अधिक होता है और आपके घुटने के हिसाब से बनी हुई जोड़ों को लगाने के मशीन जिससे की लगाया हुआ जोड़ आपके घुटने के हिसाब से सटीक बैठे।

### ❖ असफल प्रत्यारोपण या खराब हो गए प्रत्यारोपित घुटने का क्या इलाज है ?

असफल प्रत्यारोपण या खराब हो गए प्रत्यारोपित घुटने को आसानी से पुनः बदला जा सकता है, पर इसकी आवश्यकता बहुत ही कम पड़ती है यह सर्जरी हर कष्टदायक घुटने के लिए सफल इलाज है जो लम्बे समय से इलाज के बावजूत भी दर्द से जूझ रहा है।



## घुटने के दर्द में आवश्यक सावधानियाँ

- ❖ जमीन पर बैठकर हर कार्य करने के लिए 9 से 12 ईंच ऊँचा पीढ़ा इस्तेमाल करें।
- ❖ पखाना एवं पेशाब के लिए कुर्सी का इस्तेमाल करें
- ❖ घुटने का दर्द कम होने पर ही सुबह टहलें।
- ❖ सीढ़ी पर ज्यादा ऊपर नीचे न करें अन्यथा दर्द बढ़ सकता है।
- ❖ बताये गये व्यायाम को नियमित रूप से करें।
- ❖ अपने वज़न को आहार एवं व्यायाम से सन्तुलित रखें।

## घुटने के दर्द में आवश्यक आहार

### कैल्शियम एवं प्रोटीन युक्त आहार



अंडा



दही



दाल



दूध



मछली



सोयाबीन

# अल्प प्रोटीन युक्त आहार



चावल



पास्ता



रोटी



हरी सब्जियाँ



फल



छाछ (मट्ठा)



सलाद



सप्रेटा  
(मलाई रहित) दूध

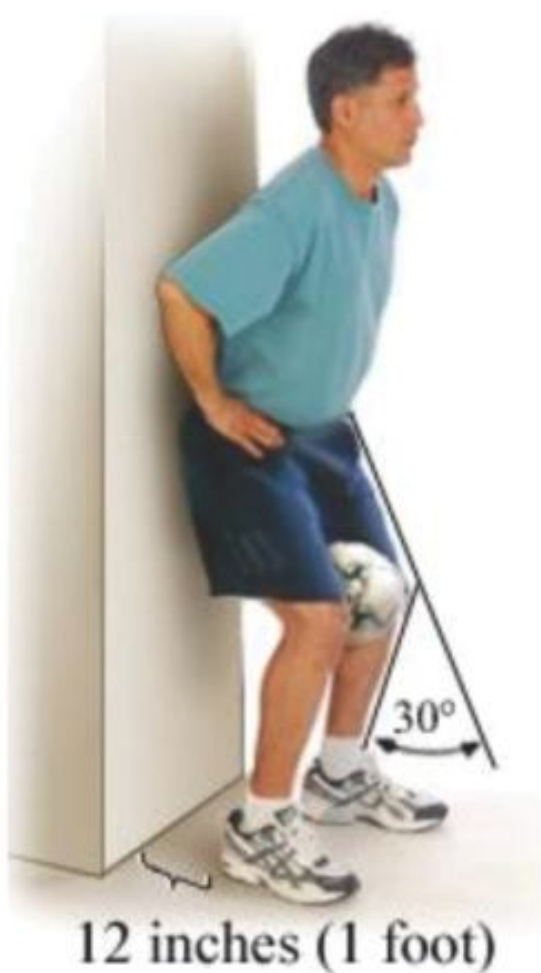


मिठाई

## Contrast Bath / Fomentation

एक भगौने में गनगुना गर्म पानी और दूसरे भगौने में ठण्डा पानी लें । दो मिनट गर्म पानी में हाथ/पैर को डुबोयें। इसे 10-15 मिनट तक दोहरायें।

## घुटने के दर्द में किये जाने वाले व्यायाम





अधिक जानकारी एवं परामर्श हेतु सम्पर्क करें

**डॉ. उन्मेष चक्रवर्ती**

घुटना प्रत्यारोपण स्पेशलिस्ट

चक्रवर्ती क्लिनिक, कमछा

फोन - 0542-2401777, 2454546



## KNEE & HIP REPLACEMENT PATIENTS LIST

### KNEE REPLACEMENT PATIENTS

Mr. A. K. Singh	:	9905759828
Parwati Devi	:	9044244604, 7376848506
D. Laxmi	:	7800025184
Meena Devi	:	9006120015,9431067805
Prabhawati	:	9451067047
Nazma	:	9839055061
Choddan Lama	:	9450180531
Ramashish	:	8115050184,8563005268

### HIP REPLACEMENT PATIENTS

Geeta Jaiswal	:	9935920830
Kashmira Devi	:	9794849211
R. P. Singh	:	9450180196
Mansoor Khan	:	9918882288
Ramdev Gupta	:	9044381607,9044804802

हास्पिटल में उपलब्ध अन्य सुविधायें

आधुनिक मशीनों द्वारा नेत्र रोग चिकित्सा  
एवं आपरेशन

नेत्र रोग परामर्श एवं इलाज

बीना चीर-फाड़ के मोतियाबिन्द का आपरेशन

